

## Guía de planeación para ingresar a la universidad para padres y tutores



**California Career Resource Network (CalCRN)**

[www.californiacareers.info](http://www.californiacareers.info)

## GUÍA DE PLANEACIÓN PARA INGRESAR A LA UNIVERSIDAD

Esta guía le ayudará a usted y a su hijo a comprender el proceso de ingreso a la universidad en California y a comenzar a elaborar un plan para obtener un título universitario. Esta información es útil independientemente de si su hijo está iniciando apenas la preparatoria o ingresando a su último año de ésta.

Utilice esta guía como punto de partida. Si tiene preguntas o inquietudes, solicite la ayuda de consejeros o asesores escolares y de los recursos de la escuela de su hijo, su comunidad e internet.

### ***Índice***

Para ir directamente a una sección de este documento, haga clic en el título que contiene el hipervínculo:

- [Preparación del estudiante para la universidad](#)
- [Elegir la universidad adecuada](#)
- [Opciones de universidad](#)
- [Cursos necesarios para el ingreso a la universidad](#)
- [Exámenes de ingreso a la universidad](#)
- [Recursos de asistencia financiera](#)
- [La solicitud de ingreso a la universidad](#)
- [Participar en deportes a nivel universitario](#)

La educación universitaria se basa en los conocimientos y habilidades adquiridos en años anteriores. No es demasiado pronto para comenzar a planear la asistencia a la universidad en el séptimo u octavo grado. Su hijo debe comenzar a tomar cursos más avanzados en las materias académicas y comprometerse a aprender tanto como sea posible en esos cursos.

Al ingresar a la preparatoria, asesore a su hijo para que:

- explore sus habilidades e intereses
- participe en organizaciones de servicios y actividades escolares
- realice trabajo voluntario
- encuentre programas de prácticas

Durante este proceso, su hijo conocerá y se entrevistará con una variedad de personas en diversas ocupaciones.

Para obtener más información, visite California Career Center [www.calcareercenter.org](http://www.calcareercenter.org). (El sitio está en inglés)

**¡SÍ, SU HIJO PUEDE IR A LA UNIVERSIDAD!**

## PREPARACIÓN DEL ESTUDIANTE PARA LA UNIVERSIDAD

La preparación para la universidad es un proceso. Utilice esta guía para ayudar a su hijo a no desviarse del objetivo:

### **Escuela intermedia:**

- Informarse acerca de los requisitos de los cursos A–G y tomar cursos avanzados para estar listo para los cursos de preparación universitaria que tomará en la preparatoria.
- Elegir clases de ciencias, matemáticas e idiomas para tener una buena base.
- Desarrollar los talentos a través de la música, los deportes, el arte dramático, la oratoria y otras actividades.
- Comenzar a investigar la preparatoria, la universidad y las carreras profesionales en California Career Center [www.calcareercenter.org](http://www.calcareercenter.org).

### **9º grado - Primer año de preparatoria (Freshman):**

- Planear los cursos a tomar en la preparatoria con un consejero o asesor escolar.
- Incluir todos los cursos A-G disponibles para cada grado.
- Investigar los requisitos de ingreso de varias universidades.
- Utilizar el sitio California CareerZone en [www.cacareerzone.org](http://www.cacareerzone.org) para identificar los objetivos de carrera.
- Participar en actividades extracurriculares en la escuela o comunidad.
- Comenzar a crear un currículum vitae y mantenerlo al día.

### **10º grado - Segundo año de preparatoria (Sophomore):**

- Tomar el examen Preliminary Scholastic Aptitude Test (PSAT) en octubre cuando lo ofrezca la escuela; solicitar una exención de cuotas si lo necesita. Usar el verano para estudiar para el examen.
- Comenzar a tomar cursos de Advanced Placement (AP) y Honors.
- Continuar la investigación de carreras y opciones de universidad. Visitar las universidades durante el año.
- Asumir papeles de liderazgo en grupos extracurriculares o comunitarios.
- Establecer una cuenta de correo electrónico para usarla en el proceso de solicitud. Crear un nombre de usuario que cause una buena impresión.

### **11º grado - Tercer año de preparatoria (Junior):**

- Tomar los exámenes ACT, Scholastic Aptitude Test (SAT) Reasoning y SAT Subject (que piden algunas universidades) en la primavera del tercer año de preparatoria.
- Reducir las opciones de universidad. Tomar en cuenta los programas, costo, tamaño y ubicación.
- Comenzar a llenar las secciones de las solicitudes de ingreso a la universidad, tales como la lista de actividades y la declaración personal.
- Comenzar la búsqueda de becas y premios al mérito. Platicar con el consejero o asesor escolar.

### **12º grado - Cuarto año de preparatoria (Senior):**

- Confirmar las fechas límite para entregar las solicitudes a las universidades antes de comenzar el cuarto año de preparatoria. Considerar el envío temprano de la solicitud a la primera opción de universidad, si ésta tiene una opción de decisión temprana.
- Tomar los exámenes ACT, SAT Reasoning Tests y SAT Subject Test, si son necesarios, una última vez en diciembre.
- Confirmar que todos los elementos requeridos para solicitar el ingreso estén dentro del paquete de solicitud antes de enviarlo a alguna universidad. Algunas universidades o programas universitarios piden ensayos o cartas de recomendación de maestros. Verificar con la universidad o la oficina del programa para ver si se requieren ensayos o cartas de recomendación.
- Presentar las solicitudes unos días antes de la fecha límite en caso de posibles problemas.
- Confirmar qué formularios de solicitud de asistencia financiera deben presentarse y sus fechas límite.
- Enviar los formularios de solicitud de asistencia financiera tan pronto como sea posible y por lo menos unos días antes de la fecha límite.
- Revisar la cuenta de correo electrónico en la primavera para ver si llegaron las cartas de admisión y de asistencia financiera de las universidades.

## **OPCIONES DE UNIVERSIDAD**

Los californianos tienen la suerte de tener una amplia variedad de instituciones que ofrecen títulos universitarios de dos años (grados asociados) y cuatro años (licenciaturas). He aquí información acerca de las universidades y universidades comunitarias de California que ofrecen títulos de dos o cuatro años para que inicie el proceso de exploración de universidades.

### **California Community Colleges**

[www.cccco.edu](http://www.cccco.edu) para obtener información y [www.cccapply.org](http://www.cccapply.org) para solicitar ingreso

El sistema de universidades comunitarias de California es el sistema de educación superior más grande del mundo, el cual presta servicios a estudiantes en 112 campus universitarios. Los estudiantes pueden elegir entre estudiar para obtener un grado de asociado en cientos de campos académicos y técnicos, o participar en programa de capacitación o certificación de uno o dos años en una variedad de campos profesionales, tales como profesiones de la salud y alta tecnología. Los estudiantes pueden también tomar los cursos necesarios para transferirse a una universidad para obtener una licenciatura.

### **The California State University**

[calstate.edu/](http://calstate.edu/) para obtener información y [www.csumentor.edu](http://www.csumentor.edu) para solicitar ingreso

El sistema de la Universidad Estatal de California (conocido en inglés como CSU) ofrece instrucción a los estudiantes de licenciaturas y maestrías en artes liberales, ciencias, campos aplicados y profesiones incluyendo docencia, enfermería, trabajo social e ingeniería. Los estudiantes pueden elegir 1 de los 23 campus de la CSU. Cada campus es único debido a su ubicación, tamaño, programas de estudio y otras características especiales.

## **The University of California**

[universityofcalifornia.edu/](http://universityofcalifornia.edu/) para obtener información y [admission.universityofcalifornia.edu/](http://admission.universityofcalifornia.edu/) para solicitar ingreso

Los diez campus generales de la Universidad de California (conocida en inglés como UC) ofrecen licenciaturas y posgrados en una amplia gama de campos. Los estudiantes pueden especializarse en uno de los cientos de programas que se ofrecen a través de la UC. Aunque todos los planteles tienen los mismos requisitos de ingreso a las licenciaturas, estos difieren en tamaño, número de estudiantes y en los programas académicos que ofrecen. Los planteles de la UC están situados en entornos rurales y urbanos en todo el estado con un alumnado que oscila entre 5,000 a 35,000 estudiantes.

## **Instituciones independientes**

[www.aiccu.edu/](http://www.aiccu.edu/)

La Asociación de Universidades Independientes de California (conocida en inglés como AICCU) representa a 75 universidades e instituciones privadas sin fines de lucro de California. Estas universidades e instituciones varían en tamaño desde grandes y prestigiosas universidades a pequeñas universidades de artes liberales y facultades profesionales especializadas. Los estudiantes pueden solicitar el ingreso a muchas de estas facultades utilizando la solicitud universal de admisión (conocida en inglés como Common Application) en [www.commonapp.org](http://www.commonapp.org).

## **Asistir a una universidad en otro estado**

[nces.ed.gov/collegenavigator/](http://nces.ed.gov/collegenavigator/)

No tenga miedo de estudiar la posibilidad de asistir a una universidad en otro estado. El mito es que es muy caro ir a otro estado a estudiar, pero la realidad es que el costo puede ser comparable o incluso inferior al de las universidades estatales. Visite el sitio de la organización Western Undergraduate Exchange (WUE) en <http://wiche.edu/wue> para investigar los costos de matrícula reducidos que pudiera haber.

## **ELEGIR LA UNIVERSIDAD ADECUADA**

HAY más de una facultad que podría ser adecuada para su hijo. Pero ¿cómo decidir cuál es la mejor opción? Cuanto antes identifique las posibles facultades y sus requisitos de ingreso mejor será la decisión. Los siguientes pasos le ayudarán a encaminar el proceso de selección de universidad de su hijo:

### **Paso 1: Identificar un objetivo profesional antes de comenzar la universidad**

El sólo hecho de asistir a la universidad puede ser una gran experiencia, pero aún mejor es tener un objetivo final de cómo ésta garantizará el éxito profesional. Los estudiantes deben identificar un objetivo profesional y tomar decisiones en cuanto a la universidad que les ayuden garantizar la entrada a ese campo. California CareerZone en [www.cacareerzone.org](http://www.cacareerzone.org) es un gran lugar para explorar carreras profesionales.

### **Paso 2: Prepararse**

Para poder asistir a la Universidad Estatal de California o la Universidad de California después de la preparatoria, los estudiantes necesitan tomar la secuencia de cursos A–G. Estos cursos también prepararán a los estudiantes para el ingreso a la mayoría de las universidades e instituciones independientes. Los estudiantes también necesitan tomar los exámenes de ingreso a la universidad (por ejemplo ACT, SAT o Test of English as a Foreign Language [TOFEL]).

### **Paso 3: Pedir consejo a otras personas**

Los maestros y consejeros de la preparatoria pueden ser buenas fuentes de información acerca de las universidades. Sugíerale a su hijo que platique sobre los resultados de su exploración profesional (que realizó en CareerZone en <http://www.cacareerzone.org/>) para obtener asesoramiento sobre qué universidades podrían ser las mejores para éste. Anime a su hijo a buscar consejos de profesionales en el campo al que espera ingresar.

### **Paso 4: Obtener más información acerca de las universidades**

Entre mayor sea la información que recopile sobre las universidades que le interesan a su hijo, mayor será la probabilidad de que éste tome una buena decisión. Comience a recopilar información visitando el sitio Explore Colleges en <https://secure.californiacolleges.edu>.

### **Paso 5: Hacer una lista preliminar**

Haga una lista preliminar con 8–10 universidades de su interés. Obtenga información de cada una de estas facultades. Divida la lista en tres categorías: universidades a las que su hijo SABE que puede ingresar; universidades a las que PODRÍA SER ALGO DIFÍCIL ingresar; y universidades a las que su hijo no está seguro si puede ingresar pero que PARECEN INTERESANTES. Para obtener más información sobre la selección de la universidad adecuada para su hijo, visite:

¿Cuál es la universidad adecuada para mí?

<https://www.calcareercenter.org/Home/Content?contentID=196>

Recursos para ayudarlo con la selección de una universidad

<https://www.calcareercenter.org/Home/Content?contentID=197>

### **Paso 6: Visitar las universidades**

Probablemente la mejor manera de informarse más acerca de una universidad es visitar su campus. Si fuera posible, planee visitar una universidad durante el año escolar cuando haya clases. La mayoría de las universidades programan recorridos del campus y brindan alojamiento durante la noche en las residencias del campus si se hacen arreglos de antemano.

### **Paso 7: Terminar su lista y enviar las solicitudes**

Una vez que su hijo haya recopilado la información, visitado los campus y platicado con otras personas, reduzca la lista a 1–3 universidades en cada categoría. El número promedio de universidades a las que se debe solicitar ingreso es 5-6. Si va a enviar solicitudes de admisión a universidades de otros estados, aumente las solicitudes a 8-11. Comience a crear un calendario con las fechas límite de envío de las solicitudes. Sepa qué universidades tienen *decisión temprana* y *admisión temprana*. Mantenga un archivo de la documentación de cada universidad para evitar confusiones.

### **Paso 8: Tomar una decisión**

Después de recibir las cartas de aceptación, el último paso es tomar la “gran” decisión: ayudar a su hijo a escoger la universidad a la que irá. La fecha límite “universal” para notificar a las universidades es el 1 de mayo, pero usted tendrá que decidir antes si eligió las opciones de *decisión temprana* o *acción temprana*. Después de aceptar una oferta, continúe con la inscripción y la vivienda. ¡No deje pasar las fechas límite!

## CURSOS NECESARIOS PARA EL INGRESO A LA UNIVERSIDAD

### Cursos A–G que requieren los sistemas de universidades públicas de California

Para ser admitido a un campus de CSU o UC, los estudiantes deben cumplir con los requisitos mínimos de graduación de la preparatoria de California y los requisitos de los cursos A–G mientras cursan la preparatoria. Los estudiantes también deben cumplir con los requisitos locales de graduación y obtener una calificación de "C" o mejor en cada curso.

El número mínimo de cursos A–G que necesitan son:

- (a) Historia/ciencias sociales—dos años\* (historia de los Estados Unidos, historia universal)
- (b) Lengua y literatura (inglés)—cuatro años
- (c) Matemáticas—tres años (álgebra 1, geometría, álgebra 2 como mínimo)
- (d) Ciencias (laboratorio)—se requieren dos años, se recomiendan tres: biología, química y física
- (e) Idioma extranjero—se requieren dos años (se recomiendan en el mismo idioma)
- (f) Artes visuales y escénicas—un año
- (g) Preparación para la universidad—optativa

\*El mínimo requerido por el estado de California para graduarse es de tres años.

Puede revisar la lista de cursos A–G aprobados que ofrece su escuela preparatoria en el sitio UC Doorways en [www.ucop.edu/doorways/](http://www.ucop.edu/doorways/).

Tanto el sistema CSU como el UC brindan más detalles sobre los requisitos de admisión y materias de preparatoria. Estos recursos están en la web en:

CSU: [www.csumentor.edu/Planning/high\\_school/subjects.asp](http://www.csumentor.edu/Planning/high_school/subjects.asp)

UC: [www.ucop.edu/agguide/](http://www.ucop.edu/agguide/)

Siempre verifique los requisitos de cualquier universidad a la que su hijo está considerando ingresar en el sitio web de ésta. Y recuerde: el requisito de ingreso a la universidad mínimo es un diploma de preparatoria, por lo tanto cerciúrese de que su hijo entienda lo que el distrito escolar local exige para obtener un diploma. Recuérdele a su hijo que el promedio de calificaciones (conocido en inglés como GPA) puede ser un factor clave cuando solicite ingreso a una universidad y que debería tratar de graduarse con el mejor promedio posible para tener más opciones en cuanto a universidades.

## EXÁMENES DE INGRESO A LA UNIVERSIDAD

Los estudiantes que solicitan ingreso a la universidad deben ser conscientes de los diferentes exámenes que utilizan o exigen las universidades a las que están considerando asistir. Es una buena idea que los estudiantes comiencen a prepararse para estos exámenes lo antes posible durante la escuela preparatoria.

***Consulte con la preparatoria para obtener fechas, información de inscripción, etc. de los exámenes.***

### ***Examen de preparación***

**PSAT/National Merit Scholarship Qualifying Test (NMSQT)** [www.collegeboard.org](http://www.collegeboard.org)

Este examen se da todos los años en octubre y es para estudiantes de tercer año de preparatoria; sin embargo, los estudiantes de primero y segundo año también pueden tomarlo.

Los resultados de los estudiantes de tercer año de preparatoria son los únicos que se toman en consideración para el programa NMSQT. (National Merit® Scholarship Program es una competencia académica para obtener reconocimiento y becas).

### ***Exámenes para la solicitud de ingreso a las universidades***

#### **SAT Reasoning**

[www.collegeboard.org](http://www.collegeboard.org)

SAT Reasoning es un examen de selección múltiple que contiene secciones de lectura, matemáticas y escritura.

#### **SAT Subject Tests**

[www.collegeboard.org](http://www.collegeboard.org)

SAT Subject Tests son exámenes de una hora creados para medir el nivel de logro académico en una materia en particular. Se ofrecen exámenes en literatura; historia de los Estados Unidos; historia universal; matemáticas de nivel 1; matemáticas de nivel 2; idiomas extranjeros; y ciencias. No todos los exámenes se ofrecen al mismo tiempo. Los exámenes SAT ya no se requieren universalmente pero aún son un requisito para algunos programas. Verifique los requisitos de solicitud de las universidades de su interés. Visite el sitio College Board para obtener información sobre la inscripción, fechas y lugares de los exámenes. ¡Regístrese pronto!

#### **ACT**

[www.actstudent.org](http://www.actstudent.org)

El examen ACT consta de cuatro exámenes de desarrollo educativo general y una sección opcional de escritura con preguntas de opción múltiple e instrucciones de redacción. Las cuatro secciones generales del examen son: inglés, lectura, matemáticas y razonamiento científico. Los exámenes académicos abarcan las materias de uso del inglés, matemáticas, estudios sociales y ciencias naturales. Revise los requisitos de solicitud de ingreso de las universidades para ver si es necesaria la sección de escritura. Además de los exámenes, el sitio web de ACT brinda también una sección de autoevaluación de intereses y una sección del perfil del estudiante. Consulte el sitio web de ACT para obtener las fechas, la información de inscripción y tarifas del examen.

#### **Inglés como segundo idioma**

Si su hijo ha estado estudiando en los Estados Unidos por lo menos dos años y su idioma materno y el idioma de instrucción de su escuela anterior a la de los Estados Unidos no era inglés, debe demostrar su dominio del idioma inglés. Para obtener más información, pídale a su hijo que hable con el consejero o asesor escolar.

#### **Estudiantes con discapacidades en el aprendizaje**

Los estudiantes con discapacidades en el aprendizaje pueden solicitar adaptaciones para tomar los exámenes. Su hijo debe consultar con su consejero o asesor para obtener más información sobre esto. Es importante comenzar este proceso pronto para poder cumplir con los requisitos de documentación dentro de las fechas límite de inscripción.

#### **Exención de cuotas**

Su hijo deberá pagar una cuota para tomar los exámenes de ingreso a la universidad; sin embargo, puede obtener una exención para estas cuotas. Pida a su hijo que obtenga información acerca de la exención de cuotas de su consejero escolar.

#### **Recuerde a su hijo de último año de preparatoria que revise las fechas límite**

Las universidades e instituciones requieren que se terminen de tomar las pruebas



estandarizadas a más tardar en diciembre, por lo tanto cerciórese de que su hijo verifique las fechas de los exámenes y las fechas límite de inscripción.

## RECURSOS DE ASISTENCIA FINANCIERA

Las universidades asumen que la familia y el estudiante pagarán los estudios universitarios. Sin embargo, muchos estudiantes necesitan ayuda para pagar los costos universitarios. A la ayuda económica pública que se le da a un estudiante para ayudarlos a pagar los estudios universitarios se le llama “asistencia financiera”. Para reunir los requisitos para recibir la asistencia financiera federal que utilizan la mayoría de las universidades, usted y su hijo deben llenar el Formulario de Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (conocido en inglés como FAFSA). Muchas universidades también requieren la presentación del Perfil del Servicio de Becas de Estudios Superiores (conocido en inglés como CSS). También existe ayuda específica para California a través de California Student Aid Commission.

**Para obtener información y asistencia, su hijo debe consultar al consejero o asesor escolar o la oficina de asistencia financiera de la universidad, además de los siguientes recursos en línea:**

Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes

[www.fafsa.ed.gov](http://www.fafsa.ed.gov)

1-800-4-FED-AID (1-800-433-3243)

TTY 1-800-730-8913

California Student Aid Commission

[www.csac.ca.gov](http://www.csac.ca.gov)

888-294-0148 o 916-526-8989

TTY (916) 526-8988

Pell Grants y otros programas federales

Federal Student Aid Information Center

[studentaid.ed.gov/](http://studentaid.ed.gov/)

1-800-4-FED-AID (1-800-433-3243)

TDD 1-800-730-8313

College Scholarship Service (CSS) PROFILE

<http://student.collegeboard.org/css-financial-aid-profile>

Vea si las facultades a las que está solicitando admisión piden el perfil CSS PROFILE.

**Otros sitios de utilidad en la web (los sitios están en inglés)**

Ayuda para llenar la solicitud FAFSA <http://studentaid.ed.gov/resources#fafsa>

La página de información sobre la asistencia financiera [www.finaid.org](http://www.finaid.org)

FastWeb [www.fastweb.com](http://www.fastweb.com)

Mapping Your Future <http://mappingyourfuture.org/>

Esté atento a los talleres sobre asistencia financiera que ofrecen las escuelas o bibliotecas locales.

**NOTA: Los programas de asistencia financiera legítimos no cobran por las solicitudes o los materiales.**

## LA SOLICITUD DE INGRESO A LA UNIVERSIDAD

La siguiente es una lista de los requisitos habituales para solicitar el ingreso a las universidades. Consulte los sitios web de las oficinas de admisiones de las universidades para obtener los requisitos específicos. Puede encontrar un College Application Tracking Chart [registro de seguimiento de las solicitudes de ingreso] en California Career Center en <https://www.calcareercenter.org/Home/Content?contentID=406>.

### **Formularios de solicitud de ingreso**

Estos formularios pueden estar en línea o en papel dependiendo de la facultad a la que hace la solicitud. Puede solicitar el ingreso a un campus en particular o a varios campus de las universidades comunitarias de California, UC y CSU mediante el uso de la solicitud en línea de cada sistema. Puede presentar la solicitud a más de 400 universidades privadas utilizando la solicitud universal de admisión (conocida en inglés como Common Application). Consulte los sitios web de cada universidad para obtener las opciones y preferencias de solicitud. Enlaces de solicitud a las universidades:

- California Community Colleges [www.cccapply.org](http://www.cccapply.org)
- California State University [www.csumentor.edu/AdmissionApp/](http://www.csumentor.edu/AdmissionApp/)
- University of California [admission.universityofcalifornia.edu/](http://admission.universityofcalifornia.edu/)
- Universidades privadas [www.commonapp.org](http://www.commonapp.org)

### **Cuotas de solicitud de ingreso**

Las cuotas de solicitud de ingreso a las diferentes universidades varían, por lo tanto cerciórese de saber el costo de las facultades que le interesan a su hijo. Verifique para ver si alguna de las universidades tiene exenciones de cuotas y si su hijo reúne los requisitos para recibir una.

### **Expediente académico de la preparatoria**

El expediente académico es el registro de las clases tomadas y las calificaciones recibidas. Su hijo deberá solicitarle a la escuela preparatoria que envíe su expediente académico, junto con un perfil de la escuela, directamente a las universidades a las que está solicitando su ingreso. Haga que su hijo entregue la solicitud del expediente académico a la persona de la escuela que los procesa e incluya la información de las universidades a las que está solicitando ingreso. Al final del último año de preparatoria, después de que se publiquen las calificaciones finales, su hijo debe solicitarle a la escuela que envíe el expediente oficial final a la universidad a la que ha decidido asistir.

### **Calificaciones de los exámenes de admisión**

Algunas universidades requieren o recomiendan el envío de las calificaciones de los exámenes como el SAT o ACT. Consulte los sitios web de las universidades para averiguar si se requiere alguno de estos exámenes y considere tomar ambos. Visite los sitios web de las organizaciones que ofrecen los exámenes para obtener información de fechas límite y cuotas. Verifique si reúne los requisitos para recibir una exención. Los estudiantes deben pedir al College Board o al ACT que envíen los resultados directamente a las universidades que están considerando.

### **Cartas de recomendación**

Las universidades podrían requerir cartas de recomendación de maestros y otros adultos que conozcan a su hijo. Estas cartas de referencia deben solicitarse con bastante antelación para dar a las personas suficiente tiempo para escribirlas. Los autores podrían desear que su hijo les

dé un breve resumen por escrito de sus logros como ayuda para escribir la carta. Pida a su hijo que le pregunte al consejero o asesor escolar sobre los procedimientos para solicitar cartas a los maestros de su escuela.

### ***Ensayos personales***

Los ensayos personales son una oportunidad para que su hijo dé a los encargados de admisiones una mejor idea de su carácter y fortalezas. Asesore a su hijo para que revise cuidadosamente sus ensayos antes de enviarlos a la universidad. Los estudiantes deben ser honestos y sinceros en sus ensayos personales.

### ***Audiciones y carpetas de trabajos***

Los programas de música, arte o teatro podrían desear ver muestras del trabajo del estudiante. Esto significa que podría haber una audición o que podría necesitar enviar una carpeta de trabajos o un video mostrando su habilidad artística como parte de la solicitud. Asesore a su hijo para que pida consejo al profesor de música, arte o teatro.

### ***Entrevistas***

Aunque no es necesaria una entrevista de admisión, es una buena idea que su hijo pida una. Esto demuestra que sus intenciones son serias y ofrece la oportunidad de entablar contacto con alguien en la oficina de admisiones.

## **PARTICIPAR EN DEPORTES A NIVEL UNIVERSITARIO**

Si su hijo es un atleta y desea participar en deportes a nivel universitario, podría ofrecerle los siguientes consejos:

- Establecer prioridades tomando primero las decisiones académicas y educativas.
- Solicitar admisión en universidades en varias divisiones, incluyendo I, II, III y en National Association of Intercollegiate Athletics (NAIA).
- Contactar a las universidades pronto y comunicar su interés de jugar en el equipo.
- Asegurarse de inscribirse en National Collegiate Athletic Association (NCAA) Eligibility Clearinghouse.
- Solicitar a la escuela que envíe los expedientes académicos oficiales a NCAA Clearinghouse.

### ***Estándares de elegibilidad***

#### **National Collegiate Athletic Association**

[www.eligibilitycenter.org](http://www.eligibilitycenter.org)

#### **National Association of Intercollegiate Athletics (NAIA)**

[www.playnaia.org/](http://www.playnaia.org/)

#### **Universidades comunitarias de California**

Los estudiantes interesados en participar en deportes en una universidad comunitaria de California necesitan consultar con el departamento de deportes de esa universidad.

¡Asegúrese de que su hijo hable con el director de deportes de la preparatoria para

aclarar qué reglas de elegibilidad se aplican a ellos!

**¡SU HIJO PUEDE IR A LA UNIVERSIDAD!**

**¡Comience ahora!**

Producido por California Career Resource Network del Departamento de Educación de California en la web en [www.californiacareers.info](http://www.californiacareers.info).

Agradecimiento especial a la Oficina de Educación del condado de Tulare por crear la guía de planeación para el ingreso a la universidad para padres y estudiantes original.

Aviso a las escuelas: esta guía se puede personalizar para su escuela o distrito — añadir gráficos, editar contenido, utilizar páginas selectas — algo que hará que sea un recurso útil para los padres y tutores.

Para obtener más apoyo con la exploración y planeación, visite California Career Center en [www.calcareercenter.org](http://www.calcareercenter.org) y California CareerZone en [www.cacareerzone.org](http://www.cacareerzone.org).