

Manual de desarrollo profesional para padres de familia¹

Una guía de conocimiento y orientación vocacionales para los padres de familia...

Índice

¿Por qué debe mi hijo recibir orientación vocacional?

¿Por qué es importante iniciar tempranamente?

¿La orientación vocacional temprana significa elegir una profesión y no abandonarla?

¿Por qué es importante mi ayuda?

¿Cómo ayudo a mi hijo a elegir una trayectoria profesional satisfactoria?

¿Cómo comienzo a hablar con mi hijo sobre las profesiones?

¿Cómo debe ser la orientación vocacional?

¿Dónde puede mi hijo encontrar información confiable de orientación acerca de las profesiones?

¿POR QUÉ DEBE MI HIJO RECIBIR ORIENTACIÓN VOCACIONAL?

Para que su hijo tome buenas decisiones acerca de su elección de profesión, debe explorar e investigar varias de ellas. La participación activa en ejercicios de orientación vocacional ayudará a su hijo a tomar conciencia de las muchas oportunidades profesionales que están disponibles y los pasos a seguir para alcanzar sus objetivos profesionales. Algunas ventajas de la orientación vocacional incluyen:

- Exponer a su hijo a profesiones que podría no haber considerado antes; y
- Conocer los distintos tipos de educación y capacitación postsecundarias, así como sus costos, para que su hijo no pierda tiempo y dinero recibiendo una capacitación que no está relacionada con la profesión que eligió.
- Entender los entornos de trabajo de profesiones interesantes.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE INICIAR TEMPRANAMENTE?

Es importante iniciar tempranamente a aprender sobre las profesiones ya que este conocimiento puede:

- Aumentar el interés de su hijo en la escuela,
- Disminuir la posibilidad de que su hijo abandone la escuela, y
- Mostrar a su hijo que lo que está haciendo actualmente en la escuela es la clave para lograr sus metas futuras.

¹ Adaptado de las publicaciones desarrolladas por la Red de Recursos Profesionales de Estados Unidos (conocida en inglés como ACRN) y la Oficina de Educación del Condado de Sonoma (SCOE)

Durante la escuela primaria, usted puede ayudar a su hijo a:

- Descubrir la variedad de profesiones que existen;
- Relacionar lo que está aprendiendo en la escuela con situaciones del mundo real;
- Imaginarse a sí mismo en una profesión; y
- Desarrollar habilidades tales como trabajar y jugar con otros, tomar decisiones, resolver problemas y ser líder—estas son importantes habilidades de preparación para el trabajo.

A menudo, el conocimiento que los niños tienen sobre las profesiones se limita a lo que ven en televisión o a lo que hacen sus familias para ganarse la vida. Una de las mejores formas de preparar a su hijo para el trabajo es darle información acerca de una amplia gama de profesiones.

Para ayudar a su hijo a entender cómo el trabajo que hace en la escuela es necesario en una profesión futura, muéstrele cómo las personas utilizan dichas habilidades en sus trabajos. Por ejemplo:

- Un veterinario utiliza sus habilidades matemáticas para calcular la cantidad de medicamento que necesita un gato;
- Un oficial de policía necesita habilidades de redacción para escribir informes; y
- Un carpintero necesita una variedad de habilidades matemáticas para realizar un proyecto de construcción.

Depende de usted mostrar a su hijo la relación directa que existe entre la escuela y la profesión y dejar claro que el éxito escolar abre las puertas al éxito profesional.

¿LA ORIENTACIÓN VOCACIONAL TEMPRANA SIGNIFICA ELEGIR UNA PROFESIÓN Y NO ABANDONARLA?

No. El desarrollo profesional temprano es hacer que su hijo se dé cuenta de las innumerables trayectorias profesionales que hay a su alcance. El desarrollo profesional es un proceso que perdura toda la vida y usted debe esperar que los planes de su hijo cambien a medida que éste madure y obtenga más información.

La orientación vocacional no significa decisiones inamovibles. Significa que su hijo tomará mejores decisiones sobre su profesión porque avanzará con mayor confianza utilizando las bases que se establecieron en la escuela primaria.

He aquí algo para reflexionar: La razón número uno por la que los estudiantes abandonan la universidad es la falta de concentración en una carrera; y entre más indeciso está un estudiante universitario, mayor es la probabilidad de que necesite gastar dinero y años extras en la universidad para obtener un título. ¡La orientación vocacional temprana es la clave para que el estudiante se concentre en su universidad y en su carrera!

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE MI AYUDA?

Su ayuda es importante porque:

- Las investigaciones demuestran que los padres de familia y tutores tienen la mayor influencia sobre la elección de profesión de sus hijos.
- Como padre o madre, usted conoce a su hijo mejor que cualquier otra persona.
- Usted, más que nadie, tiene el mayor interés en ayudar a su hijo a elegir una profesión gratificante.
- Usted sabe que el futuro de su hijo es demasiado importante para dejarlo al azar o suerte.

El éxito en la profesión elegida no se da nomás porque sí: es el resultado de una planificación cuidadosa y usted es la persona que puede asegurar que su hijo haga la mejor elección.

Es importante saber que las personas eligen sus profesiones por una variedad de razones:

- Algunas se centran en lo que tenían a su alrededor en su niñez y eligen profesiones similares a las de sus padres o tutores;
- Algunas eligen una profesión basada en el sueldo; y
- Algunas "llegan" a una profesión porque comienzan en un empleo y deciden quedarse ahí.

¿CÓMO AYUDO A MI HIJO A ELEGIR UNA TRAYECTORIA PROFESIONAL SATISFACTORIA?

El primer paso en la elección de una trayectoria profesional es identificar lo que le interesa a su hijo.

¿Por qué es importante hacer esto? Porque las investigaciones demuestran que su hijo tendrá más éxito y estará más satisfecho con su elección de profesión si esta elección está basada en sus intereses.

Los intereses de su hijo señalan el camino hacia la mejor trayectoria profesional posible. Estas son algunas preguntas que puede hacerle a su hijo para obtener una idea más clara de cuáles son sus intereses:

- ¿Cuál es tu materia favorita?
- ¿Qué actividades extracurriculares disfrutas más?
- ¿Cuáles son tus pasatiempos?
- ¿Qué te gusta hacer con tus amigos?

- ¿Qué habilidades especiales crees que tienes?
- De lo que has hecho ¿de qué estás más orgulloso?
- ¿Qué te interesa más?

Además de preguntarle a su hijo directamente, existen otras maneras de identificar lo que le interesa. Céntrese en las actividades, libros, películas o programas de televisión que le gustan a su hijo; vea los sitios web que visita y la manera en que usa su tiempo libre. Una vez que ha ayudado a su hijo a identificar sus intereses, busque maneras de fomentarlos. Estas son algunas ideas:

Si su hijo está interesado en animales, podría gustarle:

- Unirse a un club 4-H
- Ser voluntario en una clínica veterinaria local
- Pasear o cuidar el perro de un vecino

Si su hijo está interesado en el arte, podría gustarle:

- Diseñar un sitio web personal
- Hacer tarjetas de cumpleaños o de festividades para parientes y amigos
- Crear ilustraciones para el boletín escolar

Si a su hijo le gusta ayudar a la gente, podría gustarle:

- Ser consejero en un campamento de verano
- Cuidar a los hijos de amigos o parientes
- Enseñar a un niño más pequeño a leer

Si a su hijo le gusta construir o reparar cosas, podría gustarle:

- Construir un radio o computadora a partir de un kit
- Desarmar un aparato viejo y volverlo a armar
- Diseñar y construir una casa de aves

Si a su hijo le gusta los deportes, podría gustarle:

- Jugar en un equipo deportivo
- Ser asistente de entrenador
- Ser árbitro en partidos de la comunidad

Estas son sólo algunas actividades que ayudarán a su hijo a explorar sus intereses y a prepararlo para tomar decisiones sobre su profesión. Su hijo también tiene la opción de crear y almacenar su información para su continua modificación usando el Plan de Escuela Secundaria (conocido en inglés como High School Plan) y el Plan de Acción Profesional (conocido en inglés como Career Action Plan), a los que pueden acceder por medio de una cuenta gratis "My Stuff" en el sitio web de My Career Center. Encuentre el tiempo para ayudar a su hijo a crear una cuenta y actualizar sus planes según sea necesario.

¿CÓMO COMIENZO A HABLAR CON MI HIJO SOBRE LAS PROFESIONES?

Una forma de empezar a hablar con su hijo sobre las profesiones es mostrarle cómo se relacionan sus intereses con las actividades de los adultos. Por ejemplo:

- *Si a su hijo le gusta el arte*, platique con él acerca de cómo los adultos utilizan el arte para diseñar casas, ropa, anuncios de revistas, sets

cinematográficos e incluso juguetes. Explíquelo que el arte también se utiliza para dibujar caricaturas, hacer arreglos florales y tomar fotografías para revistas y libros.

- *Si a su hijo le gusta estar al aire libre*, platique con él acerca de cómo puede tener una profesión que implique trabajar al aire libre, tal como paisajismo, ciencia forestal, arqueología, construcción, biología marina o pesca comercial.
- *Si su hijo es muy sociable*, platique con él acerca de cómo la gente que le gusta conversar y trabajar con otra gente puede elegir trabajar como maestro, abogado, representante de servicio al cliente, recepcionista, administrador de hotel o planificador de eventos.
- *Si a su hijo le gusta ayudar a la gente*, platique con él acerca de las diferentes maneras en que puede hacer esto en una profesión, como trabajar como enfermero, médico, entrenador deportivo, paramédico, consejero familiar o empleado en una guardería.
- *Si a su hijo le gustan las matemáticas*, platique con él sobre la posibilidad de convertirse en un contador, programador de computadoras, ingeniero o estadístico. También debe recordar a su hijo que en casi todas las profesiones se utilizan las matemáticas básicas por lo que es una habilidad muy importante que se debe tener.
- *Si a su hijo le gusta proteger a los demás*, platique con él acerca de tener la profesión de oficial de policía, científico forense, detective, investigador, oficial de libertad condicional, guardia de seguridad o bombero.

¿CÓMO DEBE SER LA ORIENTACIÓN VOCACIONAL?

La orientación vocacional comienza con el conocimiento de que existe una variedad de ocupaciones ya establecidas y de reciente surgimiento. Continúa con la investigación para “probar” varias ocupaciones. Hay dos maneras de realizar una orientación vocacional: una es investigar y la otra es experimentar. Ayude a su hijo a participar en ambas.

Investigar las profesiones: Su hijo debe recopilar tanta información como sea posible sobre varias opciones de profesión. De esta manera, podrá crear un plan educacional y profesional más realista que guiará su toma de decisiones. La información acerca de la profesión de elección que debe investigar incluye la siguiente:

- ¿Qué educación es necesaria para esta profesión?
- ¿Dónde está disponible la educación o capacitación?
- ¿Puedo acceder a la educación o capacitación necesaria para ingresar a esta profesión?
- ¿Cuáles son las perspectivas futuras de esta profesión?
- ¿Cuál es la trayectoria de ascenso en esta profesión?

- ¿Qué otras profesiones están estrechamente relacionadas con la profesión de elección?
- ¿Cuáles son las tareas diarias que se realizan en esta profesión?
- ¿Coinciden estas tareas con mis intereses y valores laborales?
- ¿Cuáles son las horas de trabajo normales?
- ¿Esta profesión exige viajar?
- ¿Qué prestaciones de salud y jubilación generalmente se encuentran en este campo laboral?
- ¿Cuáles son los sueldos típicos para esta profesión?
- ¿Necesito trasladarme para encontrar trabajo?

Experimentar las profesiones: Mientras cursa la escuela intermedia o secundaria, su hijo puede participar en muchas actividades de orientación vocacional. Estas actividades pueden incluir las siguientes:

- **Informational interviewing. [Entrevistas informativas]** (El sitio web está en inglés). Anime a su hijo a llamar a las personas que trabajan en la profesión de elección. Su hijo debe informar a cada persona el propósito de su llamada y determinar cuánto tiempo tiene la persona para platicar. Algunas preguntas importantes que puede hacer incluyen:
 - ¿Qué actividades diarias realiza en su trabajo?
 - ¿Cómo eligió hacer esto como profesión?
 - ¿Qué tipo de capacitación necesitó para ingresar a esta profesión?
 - ¿Qué le gusta más de su trabajo?
 - ¿Qué le gusta menos de su trabajo?
- **Ferías de trabajo.** Aproveche todas las oportunidades que tenga de asistir a una feria de trabajo con su hijo para que ambos tengan la oportunidad de aprender más acerca de las distintas profesiones. Las ferias de trabajo a menudo se ofrecen en escuelas, universidades comunitarias o cámaras de comercio locales.
- **Job shadowing experiences. [Experiencias de aprendizaje por observación]** (El sitio web está en inglés). Entre más observe a las personas en su entorno de trabajo, más informado estará su hijo acerca de profesiones potenciales. Un ejemplo de una oportunidad de aprendizaje por observación para su hijo es participar en el “día de llevar a su hijo al trabajo”.
- **Internships and work-based learning. [Prácticas y aprendizaje basado en el trabajo]** (El sitio web está en inglés). Ayude a su hijo a buscar una oportunidad para realizar prácticas o recibir aprendizaje basado en el trabajo relacionado con su área de interés. Consulte con el personal de la escuela secundaria de su hijo para determinar si puede recibir créditos en la secundaria por este tipo de experiencia laboral. Las prácticas y el aprendizaje basado en el trabajo pueden ser puestos remunerados o no remunerados.

- **Trabajo voluntario.** Anime a su hijo a ser voluntario en una compañía u organización que ofrezca trabajos en su área de interés.
- **[Career Technical Education \(CTE\) classes.](#) [Clases de educación para carrera técnica (conocido en inglés como CTE)]** (El sitio web está en inglés). Anime a su hijo a tomar clases de CTE en un área que le interese para obtener experiencia práctica con las herramientas y habilidades que se utilizan en el área profesional.
- **Excursiones escolares.** Las excursiones escolares son otra manera en que su hijo puede observar a los trabajadores de diferentes profesiones. Antes de que su hijo vaya a una excursión escolar, pídale que observe los diferentes tipos de trabajadores y profesiones durante esta. Posteriormente, platique con él acerca de estas profesiones. También puede organizar una excursión para usted y su hijo a una compañía u organización que emplea a personas en la profesión de interés de su hijo.

¿DÓNDE PUEDE MI HIJO ENCONTRAR INFORMACIÓN CONFIABLE DE ORIENTACIÓN ACERCA DE LAS PROFESIONES?

Existen muchos recursos para la orientación vocacional. Si la escuela de su hijo tiene un centro vocacional, ese es un buen lugar para empezar. La biblioteca local podría tener un sistema computarizado de entrega de información vocacional (conocido en inglés como CIDS), el cual es una rica fuente de información sobre las profesiones.

Otra buena fuente de información es Internet. La siguiente es una lista de sitios web de confianza para el conocimiento y orientación vocacionales (varios de los sitios están en inglés solamente):

- **[California Career Resource Network \(CalCRN\)](#)**
[Red de recursos profesionales de California]
- **[California Career Zone](#)**
[California Career Zone]
- **[California Career Café](#)**
[California Career Café]
- **[California Colleges](#)**
[Universidades de California]
- **[America's Career InfoNet](#)**
[America's Career InfoNet]
- **[Occupational Outlook Handbook](#)**
[Manual de Perspectivas Laborales]
- **[O*Net](#)**
[O*Net]

Recuerde...

Para terminar, la elección de una profesión es una decisión personal, así que no intente dirigir a su hijo hacia una profesión en particular ya que piensa que es algo que le gustaría o debería hacer. Como padre o madre involucrado, dé a su hijo amplias oportunidades de explorar sus intereses y aprender sobre oportunidades profesionales. Su participación y estímulo para hacer que su hijo comience a pensar sobre las profesiones a una temprana edad ayudará a su éxito futuro.

Debido a la orientación que reciba de usted y a las oportunidades que le cree, su hijo podría cambiar sus intereses profesionales. Siga alentando a su hijo conforme su elección de profesión cambie—entre más informado esté acerca de las profesiones existentes mejor serán las decisiones que tome sobre ellas.

NOTE TO LOCAL EDUCATIONAL AGENCIES (LEAS): The California Department of Education (CDE) wishes to thank the California Career Resource Network and the Sonoma County Office of Education for their permission to translate this handbook. As a form of assistance to LEAs, the CDE offers this translation free of charge. Because there can be variations in translation, LEAs should confer with local translators to determine any need for additions or modifications, including the addition of local contact information or local data, or modifications in language to suit the needs of specific language groups in the local community. If you have comments or questions regarding the translation, please e-mail the Clearinghouse for Multilingual Documents (CMD) at cmd@cde.ca.gov.